

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

# つながり

令和5年4月号 第51号

発行責任者

センター長：與那嶺

編集者：名嘉山

沖縄市高原 1-1-38

☎ 098-923-0553

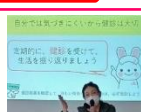
NPO法人きづき

## 東部南のこうみんくわん♪

地域の公民館で開催された行事、サロン、勉強会などの情報を紹介します。



## 泡瀬公民館



**病気の早期発見・予防のために！**

3月3日、「オキナワしあわせサークル」のみなさんに市民健康課の職員より、特定健診の目的についてお話がありました。

特定健診は、生活習慣病を予防や重症化のリスク防ぐことができます。

受診券が届いたら中身を確認して受診のための予約をしましょう！



問合せ先：沖縄市役所（代表）939-1212



## 比屋根公民館



**「なごみサロン」で、eスポーツ！**

比屋根で集いの場が「なごみサロン」として、誕生しました！

公民館で百歳体操、ちゃーがんじゅう体操、eスポーツ、ゆんたくを楽しんでいます♪

\*日 時：毎週水曜日・10時から12時

\*場 所：比屋根公民館2階

\*参加費：100円



## 高原公民館



**サロン再開！あふれるゆんたく！**

3月9日、「ゆんたくサロン高原」が3年ぶりに再開しました！

みなさん準備中も笑顔にあふれ、ゆんたくも賑やかにスタートしました！

コープまちかど便が到着すると、買い物に訪れた地域の方々と近況を語り合い、和やかにゆんたくを楽しんでいました♪



## 与儀公民館



**山原麗華さんと懐メロをロずさみました～♪**

3月8日に開催した「きづきカフェin与儀」には、アコーディオン奏者の山原麗華さんをお招きしました♪

地域の方々と近隣の保育園児が、山原さんの奏でるアコーディオンの音色に身をまかせてロずさみ楽しいひと時をすごしました♪



伊是名さん、26年間、お勤めお疲れさまでした。地域連携へのご理解ご協力、ありがとうございました♪





## ～地域の自主防災組織の取り組み～



**わが家・わが街を守ろう！！私たちの街にも自主防災組織を！！**

出火防止・初期消火・被災者の救出・救護・避難などの防災活動を地域住民が個々に行うのは限界があります。そこで、地域住民が団結し、組織的に行動することが必要になっていきます。その為の自主的な組織こそ「自主防災組織」です。 「沖縄市 HP 防災課：自主防災組織より」



3月17日、泡瀬自治会は、防災についての講話を行いました。

**「つながりから始まる災害に強い地域づくり」**

講師：稲垣暁氏（社会福祉士・防災士）  
NPO法人ちゅらゆい地域連携部長



3月17日、高原公民館にて北谷町自主防災組織と美東中学校区民生委員が合同で情報交換会を行いました。



3月19日、比屋根自治会は、なごみ公園で防災訓練を行いました。約50名の地域の子どもから高齢者が参加していました。防災訓練で地域のつながりに触れることができました。

### きづきカフェ in 与儀

第2水曜日

10:00～11:30

⇒4月12日

⇒5月10日



- \*がんじゅう体操
- \*ゆんたく会
- \*子ども達と交流

### きづきカフェ福祉文化プラザ

第2金曜日

10:00～11:30

⇒4月14日

⇒5月12日



- \*がんじゅう体操
- \*ミニゲーム
- \*小物作り
- \*ライキネなど



エフエムコザ  
**FMKOZA 76.1**

地域の情報を発信します！

毎週火曜日



午前10時～11時

まるっとつながるラジオ

**まるラジ**

### 3月21日のまるラジ！

365日のリハビリ動画を  
YouTubeで製作・配信中！

アカバナチャンネルの3名  
が出演しました！

- 👉介護予防動画作りを始めたきっかけ！
- 👉3人の深いイキずな！
- 👉動画をDVD！
- 👉公民館へ無償配布！など～

※YouTube「まるラジ」で検索、視聴できます！



アカバナチャンネル  
高齢者も！  
子ども達も！  
みんなで楽しめる♪

YouTubeで検索



## 沖縄市地域包括支援センター東部南

☎923-0553

地域包括支援センターとは  
65歳以上の総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

